



☆ごあいさつ

朝夕が冷え込む11月となりましたが、皆様いかがおすごしでしょうか？

ホームしみずも『食欲の秋!』10月はカルシウムたっぷり「いりこ」のふりかけ作りやイモ饅頭・干し柿・お好み焼きなど料理レク満載でした、(^o^)

加えて『芸術の秋!』お一人ずつ貼り絵に取り組みれたり、洗濯バサミツリーで指先を鍛えつつアートな芸術作品を作っていました。ニコニコ農園にはホウレン草の種を蒔いて頂きました。♪早く芽を出せ!ホウレン草♪です(^v^)

これからインフルエンザ、ノロウイルスの流行の時期となりますので、どうぞ皆様ご自愛ください。



海苔はもみ海苔!



すり鉢



ご〜りご〜りご〜り



おいしくな〜れ!



いただきま〜す♡



イモつぶし中♪



洗濯ばさみも芸術作品



芋饅頭も芸術品!!



何個作る?



立派に育てよ♡♡♡



貼り絵制作中 ⇒⇒⇒ 完成、(^o^)



剥きました (*^_^*)



つるしました(*^。^*)



食べるのを待つのみ(^o^)